



Corona buiten de deur houden?

Laten we dan de volgende afspraken maken ...

We zien elkaar weer, maar



geven elkaar geen hand
houden afstand als dat mogelijk is

Dat is niet gezellig en spontaan,
maar wel beter om het Corona te weren!



Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.

Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.



Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de **binnenkant** van je elleboog.



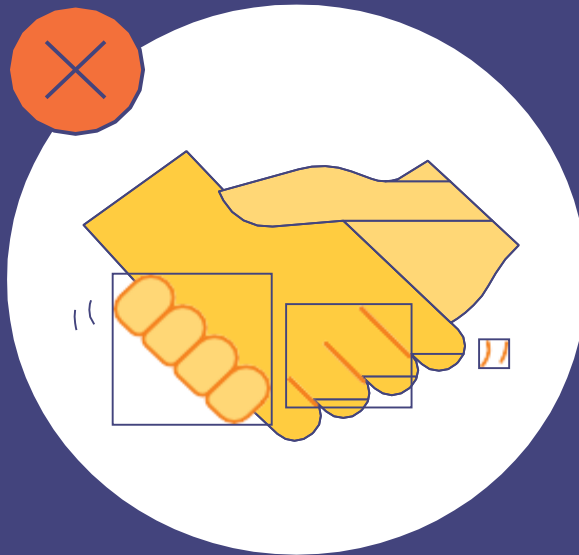
Gebruik papieren zakdoekjes



Blijf thuis als je zelf ziek bent.



Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.



Vermijd handen geven.



Vermijd nauw contact met personen die ziek zijn.

Mondkapje



Buiten de les draag je een mondkapje

Vaccinatie

- Slechts 43 procent van de tieners heeft een eerste prik gehad
- Wat doe jij?



En als we last krijgen van



koorts en

vaker hoesten dan normaal of

benauwdheidsverschijnselen

Dan bellen (niet bezoeken) we de huisarts,
of plannen we een corona-test in bij de GGD.

En hoe nu verder?

A stylized illustration of a virus particle. It features a central red core with a complex internal structure, surrounded by a translucent blue outer shell. Numerous blue, teardrop-shaped spikes protrude from the surface of the shell. The background is a dark teal color with soft, out-of-focus light spots.

Zodra wij andere instructies krijgen van de GGD of het RIVM dan delen we die via de mentoren.